

令和 6 年度 陸上競技部 年間活動計画

部員数	男子 5 名 女子 5 名
顧問	主顧問 仲西邦弘 副顧問 川上智恵 地域指導者 高倉明信
方針・目標	①校訓「誠実・質素・勤勉」をもとに、「素直で・謙虚に・努力する」をモットーに粘り強く練習に取り組む。 ②何事においても感謝の気持ちを忘れず、他者との協調性を大切にす る。 ③目標：全員で中国大会出場 インターハイ出場
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 2 時間 3 0 分 (休日) 3 時間 (8:30~11:30)
通常活動場所	松江市営陸上競技場、体育館ホール、グラウンド等

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	出雲陸上 13・14日 (浜山) 全山陰陸上 20・21日 (松江)	県陸協記録会 27日 (浜山) 県陸協記録会 19日 (松江) 長距離強化記録会 9日 (浜山)
5	島根選手権 4・5日 (浜山) 県高校総体 24~26日 (浜山)	
6	中国高校 13~16日 (鳥取)	
7	国体予選 13・14日 (松江)	
8	中国選手権 17・18日 (浜山)	
9	県高校新人 14・15日 (益田)	
10	中国高校新人 5・6日 (岡山)	
11	県高校駅伝 2日 (浜山) 中国高校駅伝 17日 (岡山)	
3	県高校新人駅伝 8日 (浜山)	

特記事項